

人材定着に悩む企業必見

無料

オンデマンド配信
約50分

健康経営®で組織は変わる

～離職率を改善した中小企業の実践事例～

このセミナーで学べる事

- 健康経営とは何か、その考え方や企業にもたらす効果について、初めての方にも分かりやすくご紹介します。
- 退職者の分析から始まった、社員参加型健康経営への挑戦をご紹介します。
- 失敗や試行錯誤を繰り返しながら、ブライツ500を4年連続取得するまでの実践事例をお話します。
- 「健康経営が定着しない」「社員がなかなか参加しない」「何から始めればよいかわからない」—そんな企業様に、社員が辞めない会社づくりのヒントをお届けします。



講師

株式会社ビット

みやもと ゆみこ

宮本 由美子 氏

中小企業診断士

キャリアコンサルタント

外資系不動産会社、メーカー勤務を経て株式会社ビットへ入社。
健康経営の導入・推進を通じて、社員の声を活かした組織活性化を実現。
中小企業診断士・キャリアコンサルタントとして、誰もがいきいきと働ける
職場づくりを支援している。



視聴期間

2026.

7.14 (火)

2026.

10.31 (土)

視聴申込方法は
裏面をご覧ください

セミナー動画視聴をご希望の方は以下の手順でお申込みください

1

以下のURL へアクセス、
またはQRコードを読み取り、
「申込」ボタンをクリック



https://n-questant.smktg.jp/public/application/add/163448?utm_source=bit

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。
※ご視聴時にかかる通信料は、お客様のご負担となります。

2

必須項目を入力し、「次へ」を
押下後、入力内容をご確認のうえ、
お申込みください。

3

ご登録いただいたメールアドレスに
セミナー視聴方法に関するメールを
送付いたします。

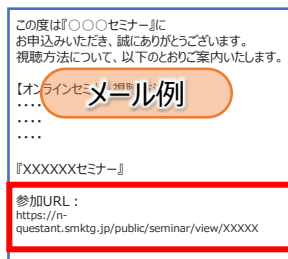


ご注意くださいこと

※ 日本生命の担当者よりご案内させて
いただいたピラをお持ちの場合は
ご案内ピラ右下に記載の
「セミナーコード」をご入力ください。

4

受信したメールに記載のURLから動画にアクセス



5

セミナー視聴後に
アンケートを実施しますので、
ご協力をお願いします（任意）

ご利用推奨環境（動作確認済環境）

● 当サービスを快適にご利用いただくために、以下の環境でのご利用を推奨いたします。

※ 以下の環境下でも、ブラウザとOSの組み合わせ等の理由により、表示不具合や各種機能が一部ご利用になれない場合があります。

PC

OS	Microsoft Windows7以降	macOS X10.9以降とmac OS
ブラウザ	Chrome 30以降 Microsoft Edge12以降	Safari 7以降、Firefox 27以降

スマートフォン、タブレット

デバイス	iPhone、iPad	Android
OS	iOS8.0以降、 iPadOS13以降	Android5.0x以降
ブラウザ	Safari5以降 Chrome	Chrome Android標準ブラウザ

○当サービスは、株式会社シャノンと委託契約を締結し、『SHANON MARKETING PLATFORM』を利用しております。

○株式会社シャノンでは各種認証を取得し、情報資産管理の強化を図る等、万全のセキュリティ体制を構築しております。

お客様にご入力いただきました個人情報は、日本生命保険相互会社と株式会社ビットの共同で取得します。なお、2社における個人情報の利用目的は以下のとおりです。

【日本生命保険相互会社 個人情報利用目的】

日本生命（以下、当社）は、ご提供いただきましたお客様の個人情報を、次の①～③のとおり利用します。詳細については、当社ホームページの「個人情報保護方針」をご覧ください。①「当社からの、各種商品・サービス（関連会社・提携会社のものを含む）のご案内・提供」及び「当社の業務に関する情報提供・運営管理」に必要な範囲で利用します。なお、ご案内したメール・ウェブサイトやアプリの閲覧履歴等、お客様の取引履歴等の情報を分析して、各種商品・サービスのご案内・提供（広告等の配信を含む）をさせていただく場合がございます。②関連会社・提携会社である他の保険会社（以下、同社）の代理店として取扱う保険商品の提案に必要な範囲で、同社と共同利用することがあります。③取扱職員が同社と直接代理店契約を結んだ損害保険代理店である場合、取扱職員が取扱う保険商品の提案に必要な範囲で、同社と当該職員と共同で利用します。

※品質向上のため、メール・LINEでのお客様とのやり取りを当社が確認させていただく場合がございます。

【株式会社ビット 個人情報利用目的】

<https://www.bit-corp.co.jp/policy/privacy.php>



日本生命保険相互会社

セミナーコード：

セミナーコード欄には、「ビットの紹介」とご記入ください。