



従業員の健康を守りながら、企業価値を高める経営とは？
注目の**健康経営**について学びませんか

KIP会 企業の健康経営セミナー

日 時 令和7年9月2日(火) 14:00～17:00
17:30～19:30 (懇親会)

会 場 神奈川中小企業センタービル 13階 第1会議室 (横浜市中区尾上町5-80)

対象/定員 KIP会会員 / 20名 ※先着順

参加費 無料 ※懇親会参加者のみ参加費がかかります。

お申込 以下の申込フォームよりお申込ください

<https://www.kipc.or.jp/about-kip/kipkai/hltmng/>



内 容

■セミナー 14:00～17:00

<講師> 株式会社ビット 宮本 由美子 氏

第1部 健康経営の基本と実施企業がまず取り組むべきこと

- ・健康経営とは何か？経済産業省の定義と背景
- ・なぜ今、健康経営が注目されるのか(人材定着・生産性・企業価値向上)
- ・よくある誤解(福利厚生と健康経営の違い等)
- ・ワーク:「社員が元気に働ける職場ってどんな職場？」



第2部 事例発表 「健康経営に取り組んで変わったこと ～現場からのリアルな声～」

発表者:株式会社黄金メッキ工場 代表取締役社長 関根 玲子氏

第3部 ウェルビーイング視点で考えるこれからの健康経営

- ・ウェルビーイングとは？(身体的・精神的・社会的な満足)
- ・健康経営とウェルビーイングの接点
- ・実際に成果を出している企業の取り組み事例
- ・ワーク:「自社で取り組みそうなことを書き出してみよう」
- ・3年後を見据えた、これからの組織づくり

<講師>

株式会社ビット 宮本 由美子 氏

外資系不動産会社などを経て、(株)ビットに入社。同社の管理部門にて人事・財務を担当する一方で、中小企業診断士として経営者へのコンサルティングも行っている。また、健康経営エキスパートアドバイザーおよび健康経営マイスターとして、全国の企業に対して健康経営の推進・普及活動にも積極的に取り組んでいる。



<事例発表企業>

株式会社黄金メッキ工場

代表取締役社長 関根 玲子氏

職場環境の見直しなど、社内環境整備に配慮している。横浜健康経営宣言の認証クラスAAを取得。現在、クラスAAAの取得に向けて取り組んでいる。



■懇親会 17:30～19:30

近隣の飲食店にて開催する予定です。(参加費6,000円程度)

※会場、キャンセル料の取扱い等、お申込後に別途ご案内いたします。

◆お問合せ◆ (公財)神奈川産業振興センターKIP会事務局
Tel (045)633-5149 Eメール kipmember@kipc.or.jp