

3月1日～3月8日は、女性の健康週間♪
様々な世代の女性の悩みに 産婦人科医が答える動画を Instagram で配信します！

横浜市では、女性が生涯を通じて健康でいきいきと、充実した日々を過ごすことができるよう、女性特有の健康課題を踏まえた取組に力を入れています。

「女性の健康週間」※1 に合わせて、様々な世代の女性の健康に関する悩みに、産婦人科医師が答える動画（1分程度）を健康横浜21公式 Instagram で配信します。

※1 女性の健康週間：厚生労働省では、毎年3月1日から3月8日までを「女性の健康週間」と定め、女性の健康づくりを国民運動として展開しています。

女性の健康に関する悩みに産婦人科医がアドバイス < Instagram で配信 >

配信スケジュールと内容

配信日	対象の年代	内容
3/5(水)	思春期	生理の悩み
3/10(月)	20-30代	子宮頸がんとは？
3/12(水)	40-50代	更年期症状とは？
3/14(金)	思春期	痩せすぎていることでの影響とは？



健康横浜21公式 Instagram アカウント

横浜市の総合的な健康づくりの指針である「健康横浜21」に基づき、健康情報を配信するアカウントです。

[@kenkoyokohama21](https://www.instagram.com/kenkoyokohama21) この機会にぜひフォローを！



@KENKOYOKOHAMA21

※2 産婦人科・小児科オンラインは、スマホから直接、専門医や助産師などに相談ができるサービスです。横浜市では、「妊産婦・こどもの健康相談」の中で産婦人科オンラインも行っており、横浜市子育て応援アプリ「パマトコ」に登録された方は無料で使うことができます。 [パマトコ 検索](#)

有識者や当事者と「女性の健康づくり」に関する取組を検討

「健康横浜21推進会議」※3の部会として、令和7年3月に新たに「女性の健康づくり推進検討部会」を設置します。

女性の健康に関わる有識者や当事者と、議論を重ね、女性の健康づくり応援の取組をより一層進めていきます。

※3 健康横浜21推進会議とは、市民の健康づくりを推進するために、企画・検討・評価を行う附属機関です。

横浜市女性の健康づくり応援 ロゴマーク



お問合せ先

健康福祉局健康推進課長 岩松 美樹 Tel 045-671-3376



GREEN × EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

